

QUIZ

MODE SENSORIEL



Trois Profils d'apprentissage principaux



Vous êtes ;

- Visuel ?
- Auditif ?
- Kinesthésique ?

Répondez aux questions en choisissant la phrase qui vous interpelle le plus

- 1) Quand vous rencontrez une personne pour la première fois. Que retenez-vous d'elle ?
 - a) La couleur de ses cheveux, ses yeux et ses vêtements
 - b) Le son de sa voix et ce qu'elle a dit
 - c) Le fait que vous vous sentez bien avec elle
- 2) Quelle activité préférez-vous ?
 - a) Lire un livre
 - b) Écouter de la musique
 - c) Dessiner ou faire du sport
- 3) Si vous pensez à un chat. Vous pensez à...
 - a) Sa couleur
 - b) Son ronronnement ou miaulement
 - c) Sa douceur
- 4) Imaginez-vous dans une fête avec plein d'amis...
 - a) Vous voyez la fête et vos amis comme dans un film
 - b) Vous entendez les rires et la musique
 - c) Vous imaginez les mouvements de danse ou le verre que vous avez à la main
- 5) Que dites-vous le plus souvent ?
 - a) Je vois ce que tu veux dire
 - b) J'entends ce que tu me dis
 - c) Je sens que tu as raison
- 6) Si je dis : « les vagues de la mer » ?
 - a) Vous voyez la mer bleue avec ses vagues
 - b) Vous entendez le son des vagues
 - c) Vous sentez la fraîcheur de l'eau sur votre corps



Vous êtes ;

- Visuel ?
- Auditif ?
- Kinesthésique ?

- 7) Est-ce que lorsque que vous êtes avec vos amis...
- a) Ils pensent que vous parlez trop vite
 - b) Vous pourriez être agacé par quelqu'un qui parle trop fort
 - c) Vous avez tendance à les toucher (épaule, main, bras...)
- 8) Lorsqu'on vous raconte une histoire, que se passe-t-il ?
- a) Vous imaginez l'histoire comme un film
 - b) Vous aimez qu'on vous la raconte avec des changements des intonations
 - c) Vous ressentez des émotions et vous vous placez dans la peau du héros
- 9) Pour vous détendre, vous préférez ;
- a) Regarder la télévision
 - b) Écouter de la musique
 - c) Vous allonger dans un bain chaud
- 10) Lorsque vous parlez à quelqu'un :
- a) Vous tenez à ce qu'il vous regarde, autrement vous avez l'impression qu'il n'écoute pas
 - b) Son attention vous suffit
 - c) Vous avez besoin qu'il soit près de vous

Comptez le nombre de a, b et c

a	b	c

- Principalement **A**, vous êtes un visuel
- Principalement **B**, vous êtes un auditif
- Principalement **C**, vous êtes un kinesthésique (goût, odorat, toucher)



Démarrage



Croissance



Restructuration



Achat - Vente

Focus 360

stratégies d'affaires

Par la **consultation**, le **coaching** et par la **formation**, Focus 360 vous propose de gagner du temps, faire de l'argent et éviter beaucoup de frustration !

Nos outils et notre savoir faire en **ventes/finance**, **marketing**, **opérations** et en **leadership** sont à votre disposition et nécessaires pour une réussite assurée ! Communiquez avec nous dès aujourd'hui !

focus**360**.ca
514 535-0187
contact@focus360.ca



Ventes/Finance



Opérations



Marketing



Leadership